Рассмотрено на заседании общего трудового коллектива
Протокол №3 от 01.09.2022

Утверждено
Директором МОУ Новолетниковская СОШ
_____ Малышенко Н.В.
Приказ от 01.09.2022 года № 156

ПЛАН
мероприятий по формированию культуры питания и здорового образа жизни обучающихся
МОУ Новолетниковская СОШ
на 2022-2023 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация ОО
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	июль, август	Заведующий хозяйством ОО
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация ОО
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Заведующий хозяйством ОО Педагог-организатор
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Заведующий хозяйством ОО

2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	Ответственный за питание
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	Заведующий хозяйством ОО
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	октябрь, апрель	Заведующий хозяйством ОО
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Заведующий хозяйством ОО
3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию***			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	Классные руководители, учитель биологии, ОБЖ.
3.2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	в течение года	Педагог-организатор
3.3	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	в течение года	Педагог-организатор Социальный педагог Классные руководители
3.4	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Педагог-организатор
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Ответственный за питание
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Ответственный за питание
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	октябрь	Администрация ОО Ответственный за питание